

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

**1 НЕДЕЛЯ (ОКТАБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№10Пермь2001	Салат из моркови с яблоками (морковь свежая, яблоки, сахарн	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	5,4	7,2	101
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160		5,64	4,47	35,95	207
Акт 2019	Печенье сдобное Мягкое	15/1шт.		1,03	2,96	1,88	38
ТТК 2022	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	6,50	27
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>17,43</b>	<b>19,39</b>	<b>80,35</b>	<b>566</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 84/2013 г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		11,92	11,85	26,29	259
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>55,55</b>	<b>16,21</b>	<b>15,88</b>	<b>78,17</b>	<b>526</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		8,03	8,2	3,10	118
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>18,83</b>	<b>17,13</b>	<b>84,87</b>	<b>572</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной ( с маслом )	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,60	14,20	12,80	232
№ 348/2015 г	Компот из плодов и ягод сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>55,55</b>	<b>19,08</b>	<b>18,86</b>	<b>83,69</b>	<b>586</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло рас	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Вкусное	15/1шт.		1,17	3,9	10,82	83
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		7,2	5,1	6,05	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	170		3,72	5,28	24,96	165
№382/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	13,07	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>55,55</b>	<b>19,08</b>	<b>19,29</b>	<b>82,91</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло расти	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	8,00	0,80	113
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>55,55</b>	<b>18,92</b>	<b>18,98</b>	<b>77,94</b>	<b>565</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (октябрь)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 84/2015 г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	7,80	4,46	129
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>55,55</b>	<b>17,63</b>	<b>18,53</b>	<b>82,34</b>	<b>553</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло расти	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	11,6	12,40	196
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
Акт 2019	Печенье сдобное Вкусное	15/1шт.		1,17	3,9	10,82	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>55,55</b>	<b>15,90</b>	<b>19,41</b>	<b>83,89</b>	<b>581</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатны	80/20		8,5	7,60	7,91	134
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	160		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Акт 2019	Печенье сдобное Шоколадное	15/1шт.		1,21	3,62	3,25	51
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>55,55</b>	<b>18,76</b>	<b>19,19</b>	<b>83,37</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		8,03	8,2	3,10	118
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	6,50	27
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>55,55</b>	<b>18,17</b>	<b>20,07</b>	<b>81,90</b>	<b>584</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему из говядины	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>55,55</b>	<b>16,54</b>	<b>16,89</b>	<b>74,06</b>	<b>517</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Птица запеченая	90		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>55,55</b>	<b>18,43</b>	<b>18,21</b>	<b>83,34</b>	<b>578</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: